

BRUGGE



Psychisch welbevinden in coronatijden

AANBOD HULPVERLEENERS



BRUGGE
DRAAIT OM
MENSEN



AANBOD

voor hulpverleners en professionals uit de zorgsector

Het coronavirus heeft een enorme impact op onze maatschappij. Omdat heel wat inwoners de komende tijd extra hulp zullen nodig hebben, zet Stad Brugge volop in op een **Sociaal Relanceplan**.

Een van de pijlers hiervan is de ondersteuning van het **mentale welbevinden**, dat bij velen door de coronacrisis een flinke deuk heeft gekregen.

We richten ons op **jongeren**, **volwassenen** en **ouderen** die met **psychische problemen** zoals angst, depressieve klachten, verwerkingsproblemen,... kampen. Ook mensen die zelf actief zijn in de welzijns- of gezondheidszorg hebben het zwaar te verduren. De **chronisch stresserende omstandigheden** waarin zij werken verhogen het risico op mentale en fysieke overbelasting. We willen zeker ook de mensen ondersteunen die zich voor de crisis al in een kwetsbare positie bevonden (kansarmoede, moeilijke gezinssituatie, psychische kwetsbaarheid, financiële moeilijkheden ...).





Ons **doel** is om psychische problemen **snel** aan te pakken (vroeginterventie en kortdurende behandeling). We proberen **drempels te verlagen** door dicht bij de burger te blijven (outreaching werken en samenwerken met verwijzers en vertrouwenspersonen).

We willen de aard en de ernst van de psychische problematiek **correct inschatten**, mensen **wegwijs maken** in het ruime aanbod van de geestelijke gezondheidszorg en indien nodig **toeleiden** naar de meest passende vorm van hulpverlening.

Ben je als hulpverlener actief in de regio Brugge en maak je je zorgen over het psychisch welzijn van een cliënt? Of ben je werkzaam in de welzijnssector en heb jij, een collega of werknemer zelf nood aan extra individuele ondersteuning in deze periode?

Meld ons dit dan telefonisch of per mail. Na een korte vraagverkenning plannen we snel een eerste gesprek.



CONTACTGEGEVENS

Ilse Vermote - psycholoog
outreacher jongeren,
volwassenen en ouderen
Covid-19-project
Sociaal Relanceplan Brugge

ilse.vermote@cgg.be
0495 19 25 91