



Brugge(n)  
Voor Jongeren

Brugse netwerkorganisatie voor jongeren in kwetsbare situaties.

Jaargang 5, nieuwsbrief 3, 6/2025

In deze nieuwsbrief:

- Nieuwsbrief gemist?
- Belastingbrief voor jongeren
- Enquête GBO
- Bevraging chronische stress op de werkvloer
- Zomerbar en najaarsaanbod Covias
- Inspiratienamiddagen Blink

### **Nieuwsbrief gemist?**



Geen enkel probleem, vanaf nu kan je de nieuwsbrieven ook terugvinden op de website van Brugge(n) voor Jongeren!

[Show me!](#)

## Belastingbrief voor jongeren



In Brugge zijn er weinig plekken waar je als jongere je belastingbrief kan laten invullen. De federale overheidsdienst is vaak erg juridisch en te hoogdrempelig. Daarnaast lopen de wachttijden soms hoog op.

Naast jongeren zijn er ook vaak hulpverleners die hier hulp bij zoeken.

Onderstaande linken kunnen alvast helpen!

[Via vrtnws](#)

[Mijn eerste belastingaangifte](#)

[Via ABVV](#)

[Via student.be](#)

## Enquête GBO



Om de verdere lijnen van het samenwerkingsverband GBO Brugge uit te stippelen en in te zetten op de verduurzaming van de GBO-principes, vraagt het GBO om deze korte evaluatie in te vullen.

Deze bevraging is anoniem en neemt max. 10 minuten in beslag.

[Naar de bevraging](#)

### Bevraging chronische stress op de werkvloer

Michael Portzky, neuropsycholoog en auteur van 'Jongerenveerkracht', doet momenteel onderzoek naar fight of flight gedrag op de werkvloer, als gevolg van chronische stress.



Momenteel start tot minstens eind juni de gegevenscollectie bij 'een gezonde algemene populatie'. [Wil jij meewerken aan dit onderzoek?](#)  
Verspreid deze oproep gerust verder.

[Meer informatie](#)

### Zomerbar en najaarsaanbod Covias



**KEURLINGENWEG 3**  
**8310 ASSEBROEK -**  
**BRUGGE**

**ZOMERBAR**  
**TUIN EN HOUT ATELIER**

**3 juli | 14 uur**  
**7 augustus | 14 uur**

Standenmarkt met  
streekproducten, mocktail bar  
en om 15 uur een rondleiding in  
de tuin

Covias organiseert in de vakantie twee keer een gezellige zomerbar in Assebroek, zorg dat je er bij bent ;)  
Ook in het najaar hebben ze vanuit de herstelacademie een interessant programma in petto.

[Infobrochure najaar aanbod](#)

## Inspiratienamiddagen Blink

Blink organiseert in oktober en november 2025 verschillende inspiratienamiddagen. Onderwerpen waar ze op inzoomen zijn o.a. traumasensitief handelen (WINGG), pestpreventie (Pimento) en agressie en gedragsproblemen op school (Geert Taghon).

Meer informatie en de mogelijkheid om in te schrijven volgt vanaf september.

SAVE THE DATE

# INSPIRATIENAMIDDAGEN BLINK!

## SESSIE 1



4 - 11- 2025  
13u30 - 16u



Vorming  
traumasensitief  
handelen  
WINGG



## SESSIE 2



19 - 11- 2025  
13u30 - 16u



Vorming  
begeleidershouding  
pestpreventie  
Ervaringsgericht  
Pimentomethodiek



## SESSIE 3



datum nog te  
bepalen



Vorming  
Geert Taghon:  
Agressie en  
gedragsproblemen  
op school



Jongerenpaviljoen De Joert - Weidestraat 81 - 8310 Brugge

**Beperkte plaatsen - officiële inschrijving kan pas vanaf september**